

Беркігілді

«Айналайын» бөбекжай-бақшасының
меңгерушісі С.Ж.Жанғали

«Айналайын» бөбекжай-бақшасының 2023 жылдың жаз-күз айларына арналған перспективалық маусымдық 10 күндік ас мәзірі
(10,5 сағаттық жұмыс күні)

Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2017 жылғы 16 тамыздағы №611 бұйрығымен бекітілген
"Білім беру объектілеріне қойылатын санитариялық-эпидемиологиялық талаптар" санитариялық қағидалары негізінде

Тамақ өнімдері Күн	Тағам порциялары (г) жасы		Тамақ өнімдері 2 күн	Тағам порциялары (г) жасы	
	1,5-3	3-6		1,5-3	3-6
Таңғы ас			Таңғы ас		
Ұнтақ жарма	150	180	Геркулес боткасы	150	180
Шәй сүтпен	150	180	Нан	40	60
			Шәй сүтпен	150	180
10.00 Алма	90	60			
Түскі ас			Түскі ас		
Үй кеспесі	150	180	Борщ	150	180
Палау	120	130	Гуляш рожки	180	200
Нан	40	60	Нан	40	60
Лимон сусыны	150	180	Компот	150	180
			Қияр, қызанақ салаты	40	50
Бесін ас			Бесін ас		
Нан май ірімшік	53	75	Вафли	30	30
Кисель	180	200	Какао	180	200

Тамақ өнімдері	Тағам порциялары (г)		Тамақ өнімдері	Тағам порциялары (г)	
	жасы			жасы	
3күн	1,5-3	3-6	4 күн	1,5-3	3-6
Таңғы ас			Таңғы ас		
Сөк ботқасы	150	180	Ұнтақ жарма	150	180
Нан	40	60	Шәй сүтпен	150	180
Шәй сүтпен	150	180	10:00 Шырын	150	180
Түскі ас			Түскі ас		
Вермишель сорпасы	150	180	Рассольник	150	180
Гуляш қарақұмықпен	180	200	Гуляш рожкимен	180	200
Нан	40	60	Нан	40	60
Лимон сусыны	150	180	Компот	150	180
Қызанақ салаты	40	50	Қияр салаты	40	50
Бесін ас			Бесін ас		
Үй бөлкесі	60	70	Нан бал	50	70
Айран	180	200	Сүт	180	200

Тамақ өнімдері 5 күн	Тағам порциялары (г)		Тамақ өнімдері 6 күн	Тағам порциялары (г)	
	1,5-3 жасы	3-6 жасы		1,5-3 жасы	3-6 жасы
Таңғы ас			Таңғы ас		
Геркулес ботқасы	150	180	Ұнтақ жарма ботқасы	150	180
Нан	20	30	Шәй сүтпен	150	180
Шәй сүтпен	150	180	10:00 Алма	60	90
Түскі ас			Түскі ас		
Бұршақ сорпасы	150	180	Клецкий	150	180
Котлет күрішпен	130	180	Гуляш қарақұмық	180	200
Сәбіз салаты	40	50	Нан	40	60
Нан	20	30	Компот	150	180
Лимон сусыны	150	180			
Бесін ас			Бесін ас		
Печенье	30	30	Нан май ірімшік (бут)	53	75
Кисель	150	180	Сүт	180	200

Тамақ өнімдері 7 күн	Тағам порциялары (г) жасы		Тамақ өнімдері 8 күн	Тағам порциялары (г) жасы	
	1,5-3	3-6		1,5-3	3-6
Таңғы ас			Таңғы ас		
Сөк ботқасы	150	180	Геркулес ботқасы	150	180
Нан	40	60	Нан	40	60
Шәй сүтпен	150	180	Шәй сүтпен	150	180
10:00 Алма	60	90	10:00 Шырын	150	180
Түскі ас			Түскі ас		
Тефтели	150	180	Вермишель сорпасы	150	180
Рожки гуляш	180	200	Палау	120	180
Қызылша салаты	40	50	Компот	150	180
Нан	40	60	Нан	40	60
Лимон сусыны	150	180			
Бесін ас			Бесін ас		
Вафли	30	30	Бәліш	60	70
Какао	180	200	Сүт	180	200

Тамақ өнімдері	Тағам порциялары (г)		Тамақ өнімдері	Тағам порциялары (г)	
	жасы			жасы	
9 күн	1,5-3	3-6	10 күн	1,5-3	3-6
Таңғы ас			Таңғы ас		
Ұнтақ жармасы	150	180	Сөк ботқасы	150	180
Шәй сүтпен	150	180	Нан	40	50
			Шәй сүтпен	150	180
10.00 ШЫРЫН	150	180	10.00 Алма	90	60
Түскі ас			Түскі ас		
Ши	150	180	Нарын сорпасы	150	180
Рожки гуляш	180	200	Қаракұмық гуляш	180	200
Нан	40	60	Сәбіз салаты	40	50
Лимон сусыны	150	180			
			Нан	40	60
			Шәй сүтпен	150	180
Бесін ас			Бесін ас		
Нан балмен	50	70	Печенье	30	30
Шәй сүтпен	180	200	Айран	180	200

Дайындаған ембике

С.Қ.Коньрова

С.Қ.Коньрова